



Kwaliteit en Uitdagingen	Valkuilen en Allergieën
Alertheid	Aarzeling
Attentheid	Achteloosheid
Baanbrekend	Afstandelijkheid
Bedachtzaamheid	Afwachtendheid
Behoedzaamheid	Angstvalligheid
Behulpzaamheid	Argeloosheid
Bescheidenheid	Argwaan
Beschouwend	Arrogantie
Bezonnenheid	Bagatellisering
Confronteren	Bedeedsheid
Creativiteit	Bemoedering
Daadkracht	Berusten
Dienstbaarheid	Betutteling
Diplomatie	Bezetenheid
Directheid	Botheid
Doelgerichtheid	Bruutheid
Doelmatigheid	Buitenissigheid
Doordachtzaamheid	Chaos
Efficiency	Conflictvermijdend
Empathie	Conservatisme
Enthousiasme	Cru-heid
Flexibiliteit	Cynisme
Gedecideerdheid	Drammerigheid
Gedegenheid	Egoïsme
Gedrevenheid	Extravagantie
Geduld	Fanatisme
Geestdrift	Gekunsteldheid
Geleidelijkheid	Gelatenheid
Genuanceerdheid	Geremdheid
Fijngevoeligheid	Gesjoemel
Grandeur	Grenzeloosheid
Grenzen stellen	Grilligheid
Grondigheid	Grofheid
Grootmoedigheid	Halfslachtigheid
Gulheid	Hardnekkigheid
Harmonie	Hardnekkigheid
Hartstocht	Indirectheid
Helderheid	Isolationisme
Hulpvaardigheid	Jovialiteit
Humor	Karigheid
Idealisme	Kilheid
Ingetogenheid	Koelheid
Inlevingsvermogen	Kreterigheid
Inschikkelijkheid	Laissez-faire
Invoelingsvermogen	Lichtzinnigheid
Losheid	Lompheid
Loslaten	Losbolligheid
Luchthartigheid	Manipulatie
Moed	Medelijden



Kwaliteit en Uitdagingen	Valkuilen en Allergieën
Nauwgezetheid	Meedogenloosheid
Nederigheid	Monomanie
Nuchterheid	Naïviteit
Onbaatzuchtigheid	Nalatigheid
Ongekunsteldheid	Nonchalance
Ontvankelijkheid	Nutteloosheid
Onverdrotenheid	Onachtzaamheid
Openhartigheid	Onbenulligheid
Openheid	Onbezonnenheid
Opgewektheid	Onderkoeldheid
Oplettendheid	Onechtheid
Optimisme	Ongeïnteresseerdheid
Overlaten	Ongenaakbaarheid
Plooibaarheid	Ongenuanceerdheid
Pragmatisme	Ongeremdheid
Preciesheid	Onverbiddelijkheid
Realisme	Onvermurwbaarheid
Receptiviteit	Onvermurwbaarheid
Rechtgeaardheid	Onverschilligheid
Relativisme	Opdringerigheid
Resoluutheid	Opgefoktheid
Ronduit	Oppervlakkigheid
Scheppingsvermogen	Overdrevenheid
Secuurheid	Pamperen
Soberheid	Passiviteit
Souplesse	Pessimisme
Spaarzaamheid	Pietluttigheid
Spontaniteit	Plakkerigheid
Standvastigheid	Punaisepoetserij
Stelligheid	Rigiditeit
Striktheid	Roekeloosheid
Tact	Rommeligheid
Terughoudendheid	Rücksichtsloosheid
Toegankelijkheid	Ruwheid
Toegefelijkheid	Saaiheid
Toewijding	Schuchterheid

Kernkwadranten in speciale omstandigheden

Er zijn een aantal omstandigheden die tot een speciale dynamiek in het kernkwadranten kan leiden; stress en overcompensatie.

Kernkwaliteiten bij stress

Bij grote stress kan het voorkomen dat iemand doorschiet naar zijn allergie. In het voorbeeld van de daadkracht zal bij stress eerst de valkuil naar voren komen en de persoon zal drammerig worden. Blijkt dat niet effectief en is er sprake van grote stress, dan kan het gebeuren dat iemand juist in zijn allergie schiet. In het voorbeeld kan de reactie zijn: "ik heb er nu alles aan gedaan maar ze werken niet mee. Nu zoeken ze het zelf maar uit, ik geef het op."



Het maskerkwadrant

Het kan voorkomen dat iemand zich volledig anders presenteert dan hij werkelijk is. Iemand kan sterk de neiging hebben om zich anders voor te doen, omdat hij of zij in een omgeving werkt of gewerkt heeft waar die kernkwaliteit als minder wenselijk werd gezien. In het voorbeeld van de daadkracht zou het zo kunnen zijn, dat deze persoon in een bedrijf heeft gewerkt waar het erg belangrijk was om geduld te hebben. Deze uitdaging is door jarenlange training over ontwikkeld. Dit kan ertoe leiden dat anderen juist een volledig ander beeld hebben gekregen dan hoe diegene werkelijk is. Men denkt dat er juist sprake is van te veel geduld en te weinig daadkracht, ontstaan door overcompensatie. De uitdaging is weer meer uzelf te worden, het masker af te leggen en een betere balans te vinden tussen daadkracht en geduld.

Opmerking Dit model is een manier om naar interacties te kijken. En zoals altijd met modellen, het is een vereenvoudiging. Gebruik het model om ermee naar de werkelijkheid te kijken maar laat u er niet door verblinden. Twee daadkrachtige mensen kunnen bijvoorbeeld ook in conflict met elkaar komen als ze verschillende daden willen stellen!