

Bijlage 5: Stappenplan voor het temmen van het beest

Stap 1: Context	Wat is de situatie? Beschrijf in het kort.	
	Wat voor soort situatie betreft het? Werk/privé?	
Stap 2: K	Welk dierlijk temperament is doorgaans in een dergelijke situatie bij jou dominant?	
	<ul style="list-style-type: none"> • Vis • Olifant • Hert • Leeuw 	
Stap 3: O	Wat voor aanname ben je geneigd te doen?	
	Welke projecties liggen er op de loer?	
Stap 4: O	Welk dierlijk temperament is doorgaans in een dergelijke situatie bij de ander dominant of is in een dergelijke situatie het effectiefst?	
	<ul style="list-style-type: none"> • Vis • Olifant • Hert • Leeuw 	
Stap 5: I	Wat wil je bereiken bij de ander of in de situatie?	
	Welke methodiek past daarbij?	
	Kameleonmethodiek	Transformatiemethodiek
	Hoe ga je rekening houden met het in stap 4 genoemde dierlijke temperament?	Past het dierlijke temperament dat je in jezelf gaat bovenhalen bij je eigen rol in dit gesprek?
	Zie voor input kameleontips per dierlijk temperament in hoofdstuk 17-20.	Zo ja, zie transformatietips per dierlijk temperament in hoofdstuk 17-20.
Stap 6	Bereid je gesprek voor aan de hand van de tips.	
Stap 7	Evalueer je gesprek: heb je je doel bereikt?	
	Welk effect hebben de tips en trucs gehad?	